



# ほほえみだより



令和2年度 8月号

夏本番となり、眩しい太陽の日差しが夏の訪れを感じさせてくれます。8月のお盆の時期には、帰省されるご家族もいらっしゃると思いますが、今年は、今までと少し違って、寂しいお盆になる可能性がありますね。

7月には、東京や大阪で連日感染者数が増えています。また、岐阜市の高校でもクラスターが発生しており、当事業所では、感染予防を今後も徹底していきます。本来なら、皆さんとオリンピックの会話で盛り上がっていたと思います。来年の今頃には、新型コロナウイルス感染症が少しでも収束していることを願います。



## 「お願い」

新型コロナウイルス感染が急増しています。感染拡大防止のため、引き続きご自宅でご利用者様及びご家族様の体温測定、デイ利用時のマスク着用をお願いします。また、デイ送迎の乗車時に手指消毒を実施します。

利用者様に、37.5℃以上の発熱がある場合やご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようお願いいたします。ご利用時は、マスクに名前のご記入にご協力をお願いいたします。

## 8月お誕生日の方

男性… 2名

女性… 1名



お誕生日おめでとうございます♪  
ささやかですが、プレゼントをご用意しております。



## 【健康アドバイス】

熱中症対策には、水分補給が大事です。また、水だけではなく塩分・糖分を含んだ飲料を摂ることも大切です。そこで、水分補給にこんなのを作ってみてはいかがでしょうか。

- 水 1.5ℓに対し
- 砂糖 大5
- 塩 小1/2
- レモン汁 大1

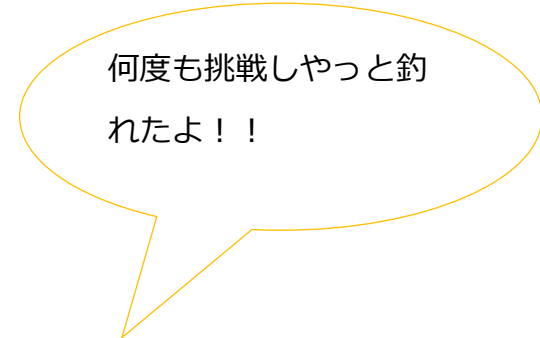
一日に500mlのペットボトル5本分以上の水分摂取が理想です。のどが渴いたなあと感じた時にはすでに脱水症状になっているそうです。こまめな水分補給に努めましょう。



7月20日・21日夏祭りを開催しました。ヨーヨー釣りや輪投げ・ピンポン玉つかみ・くじ引きなどのゲームや職員の北海盆唄に合わせて鳴子を鳴らして盛り上がりました。



輪投げでたくさんお菓子をゲット！孫にお土産たくさんできたよ！！



何度も挑戦しやっと釣れたよ！！



お昼ご飯も弁当箱で、とっても豪華でしたね。



たくさんの景品をゲットするために、皆さん真剣にピンポン玉をつかんでいました。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会  
山県市社協デイサービスセンターほほえみ  
〒501-2321 山県市谷合 1349番地1  
TEL (0581)56-0056 FAX 56-0057