



# ほほえみだより

令和6年 7月号



今年は、例年より梅雨入りが遅かったですね。これから、雨が多く憂鬱な日が続き、蒸し暑い日が多くなります。水分や塩分補給し、熱中症に気を付けましょう

新型コロナウイルス感染症も少しずつ減少してきていますが、引き続き感染予防のため、マスク着用、検温、手指消毒のご協力をお願いします。

今月は七夕があります。皆さんで短冊にお願い事を書いたり、飾り付けをしたいと思っています。夏祭りの開催も予定しておりますのでお楽しみに♪

## 作品作り



朝顔・紫陽花の作品作りをしました。朝顔は、キッチンペーパーと絵具を使い、紫陽花は、紙粘土とお花紙を使いました。どちらもとてもかわいらしく、素敵な作品になりましたね。朝顔は、デイ内に掲示してあります。



## 避難訓練



6/18(火) 災害に備え、地震からの火災を想定した避難訓練を行いました。ヘルメットなどを着用し、職員の声掛けのもと、素早く避難することができました。利用者の皆さんと一緒に、消火訓練を行いました。

## ～7月の予定～

### ★誕生日会★

男性・・・2名

女性・・・2名

お誕生日おめでとうございます！  
お誕生日に近いご利用日に皆さんでお祝いさせていただきます。  
おやつにケーキとささやかなプレゼントを用意しております。



### ★ほほえみ夏祭り

日時：7月15日(月・祝)  
16日(火)  
17日(水)

★豪華な食事や、夏祭りならではのゲームなどで楽しみましょう！！ボランティアさんも来所予定です♪  
※参加費として、1日300円を利用料と一緒に請求させていただきます。ご了承ください。



←昨年の夏祭りの様子



## 熱中症に気を付けましょう！！



### ★熱中症の代表的な症状とは？

- めまい、立ちくらみ
- 顔のほてり、体温が高い
- 手足のしびれ、筋肉痛
- 体のだるさや吐き気
- いくら拭いても汗が出てくる

### ★予防方法

- 暑さを避ける・・・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節したり、吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やすと良いです。
- こまめに水分補給する・・・1日当たり、1.2ℓを目安に水分摂取しましょう。喉が乾いていなくても、こまめに(1時間にコップ一杯)、水分・塩分補給をしましょう。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターほほえみ

〒501-2321 山県市谷合 1349 番地 1

TEL (0581)56-0056

FAX 56-0057

