

8月 やすらぎだより

平成30年度 第5号

夏本番となり、連日暑い日が続いております。熱中症には、外出時だけでなく家の中でも十分に気を付けていただき、こまめな水分補給を心がけてください。

7月は七夕の飾りを作り、短冊にも思い思いの願いを書いていただき華やかな笹飾りができました。記念撮影をして写真を配布させていただきました。さらに26日・27日・28日には恒例の夏祭りが開催されました。ゲーム大会やボランティアさんの踊りで楽しんでいただきました。

8月は暦では立秋の月ですが、まだまだ猛暑が続いて体力や食欲が減退しがちです。くれぐれも無理をなさらずご自愛ください。

8月行事・ボランティアさん予定

- ★6日(月)
歌・踊り・二胡演奏 松井 様
- ★7日(火)・27日(月)
音楽療法(羽田しのぶ先生)
- ★17日(金)
音楽ボランティア(第一興商) 様
- ★28日(火)・29日(水)・30日(木)
外出レク 喫茶店に行こう♪

お誕生日会

今月は男性1名・女性3名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。

☆健康アドバイス☆

熱中症対策には、水分補給が大事です。でも水分だけでは不足です。こんなのを作ってはいかがでしょうか。
水 1.5ℓ に対し
砂糖 大5・塩 小1/2・レモン汁 大2

☆お願い☆

先日の大雨は西日本に大きな被害を出しました。岐阜県も雨が降り続き、**大雨特別警報**が発令されました。最近の天候は想定外の事が起こりうる状況です。デイではご利用者様の身の安全を守るため、台風・大雨・大雪などの時に警報が発令された場合、送迎時間・受入時間の変更、休業などの対策を取らせていただく事があります。なにとぞご了承いただきますようお願いいたします。

山県高校茶道部・家庭科クラブ交流会

おいしいね!



高校生のみなさんがペットボトルで楽しい作品づくりをしてくれました。抹茶もとてもおいしくいただきました。



ボランティアの皆様のご協力で、楽しい夏祭りができました。ご利用者様もはっぴや浴衣姿で祭りを盛り上げてくださいました。ありがとうございました。

お祭り弁当です おやつはアイスとすいか♪



市役所より新しい『介護保険負担割合証』がご自宅へ郵送されます。届きましたらケアマネージャーにお渡しいただくか、デイご利用の折にお持ちいただきますようお願いいたします。確認後お返しいたしますのでご協力をお願いいたします。

- ※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。
- ※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。
- ※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937