

7月やすらぎだより

令和元年度 第4号

いよいよ夏本番の季節となりました。外の陽射しは強く、室内で心地よく過ごすためには、冷房や風通しが大切ですが、自身でも水分をこまめに摂るなどして脱水予防に努めましょう。

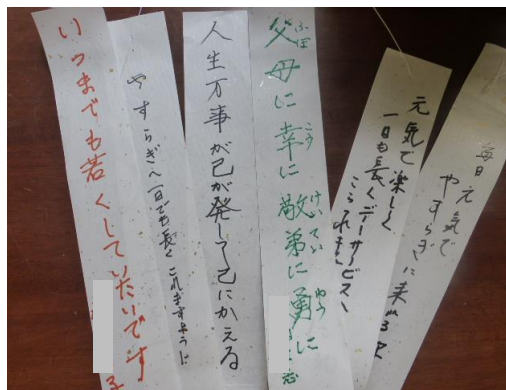
7月は七夕の月です。やすらぎでも手作りの七夕飾りが立派にできました。みなさんが短冊に書いた願いごとが叶うことをお祈りいたします。暑くてだるい季節ですが、やすらぎで運動してお風呂に入って、栄養のあるお食事でお腹いっぱい夏を乗り切りましょう。

7月行事・ボランティアさん予定

- ★2日(火) ついきさとみとフラガール
- ★9日(火) 音楽療法 ♪
- ★10日(水) いろいろた(読み聞かせ等)
- ★17日(水) 薬生会
～夏祭り～
- ★25日(木) ～27日(土)



星に願いを...



どうか
願いが
叶います
ように

美山保育園

園児さんと交流しました



20名の園児さんと利用者さん25名がふれあって、楽しい時間を過ごしました。

五輪音頭

ボランティアさんに教わりました。来年の東京五輪に向け頑張ってください。



お誕生日会

今月は男性2名・女性5名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。

答え (1)し (2)ん (3)あ (4)ト (5)つ
(6)し (7)か (8)ト

やすらぎ夏祭り開催!

日時: 7月25日(木)、26日(金)、27日(土) 3日間
午後2:00より

今年も恒例の夏祭り行事を実施します。お食事はそうめんや茶碗蒸しに、ちらし寿司のお弁当とスイカやアイスのおやつを用意しております。午後は色々な催し物やゲームを企画しております。法被や浴衣を着て、お祭り気分でお楽しみください。ご家族様の見学も可能ですので参加をお待ちしております。

- 25日(木) 音楽療法
- 26日(金) 佐野民謡
- 27日(土) オカリナ

ゲームには景品もありますよ。お楽しみに!

☆振替利用も可能です。事前にご相談ください。



～頭の体操コーナー～

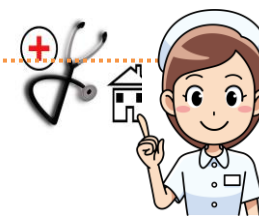
2か所の口の空欄に同じ文字を入れて単語にしましょう。ひらがなまたはカタカナです。

- (1) □んぶん□ (2) はるら□ま□
- (3) □つ□げ (4) □マ□
- (5) な□ま□り (6) □のびあ□
- (7) た□らづ□ (8) □ース□

☆答えはどこかにあります。探してね。

〈看護師よりお願い〉

医師より処方された薬情がありましたら持参をお願いします。(お薬手帳でも可)
デイで服用されていない場合、ご自宅で服用されているご事情を把握したいので提示の程よろしくお願いたします。できましたら受診される毎に見せていただくとありがたいです。



ごぼう先生の大吉祥体操 はじめました



入浴後にDVDを見ながら自主的にとりこんでいます

- 上肢の運動
- 下肢の運動
- 指の体操
- 口腔体操
- などのメニューを日替わりで行っています。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937