

# 8月 やすらぎだより

令和元年度 第5号

梅雨が終わり、夏真っ盛りとなる8月を迎えました。先月は月の半分以上が陽の当たらないどんよりとした日が多い月でした。蒸し暑さで体温調節がしづらく、夏風邪や肺炎などでお休みされる方があって少々デイやすらぎの活気が低迷しておりましたところ、調理員さんたちの心のこもったお食事でも元気をとりもどし、活気が出てまいりました。

暑いと食欲も落ちやすく、調理の簡単なものばかりで食事を済ませる傾向にあると思われます。ぜひこの夏こそ、デイサービスで栄養バランスの摂れたお食事でも体力を維持していきましょう。

## 8月行事・ボランティアさん予定

★2日(金) 5日(月)

マジックボランティア

★13日(火) 26日(月)

音楽療法

★23日(金)

ハーモニカボランティア



## ～お食事編～

大好評！うなぎ風丼でスタミナアップ



本当のうなぎの蒲焼みたいで絶品です。蒲焼の味がしましたよ

うなぎの代わりに実は???

## 夏祭りメニュー

そうめん  
ちらし寿司の弁当箱  
茶碗むし  
おやつ

## ★やすらぎのこだわり★

お食事時に全員の方がエプロンをするのではなく、ナプキンとでお好きな方をお使いいただけます。色柄も豊富にありますよ♡



## 夏祭り行事

7月25日(木)～27日(土)の3日間実施しました！

お楽しみゲーム  
輪投げ



的あて



ひも引き



法被姿

お祭り気分♪



西瓜じゃなくて  
風船割り



98歳まだまだ現役♪  
すばらしい♡

盆踊り ボランティア  
アさんも一緒に盛り  
あげて下さいました



浴衣に甚平 ♪

とてもお似合いですよ



お食事

ジュースで乾杯♪



おやつ

すいかとアイス



## ～頭の体操～

文字を並べ替えて、単語をつくりましょう。

(例) あおさが → あさがお

① まひりわ ② かすい ③ おんらい

④ ろくふう ⑤ いたけし

⑥ らんふばい ⑦ しぼめう ⑧ こしもとろう

⑨ んんんかしせ ⑩ うむとてんし

⑨ こねてもかたいのり

答えはどこかにありますよ。さがしてね☆彡

## ＜看護師によるリハビリ訓練＞

日常動作の維持向上のためのリハビリを行いたい方は、やすらぎ看護師または担当のケアマネージャーさんにご相談ください。なるべく、自宅での生活が継続できるよう看護師を中心としてスタッフが訓練をお手伝いします。



## 8月のお誕生日会

男性1名・女性2名様

お誕生日おめでとうございます。

デイサービスの皆様でお祝いをいたします。ささやかなプレゼントを贈らせていただき、おやつにケーキをご用意しております。

答え ① ひまわり ② すいか ③ らいおん

④ ふくろう ⑤ いたけ ⑥ ふらいばん

⑦ うめぼし ⑧ とうもろこし ⑨ しんかんせん

⑩ てんとうむし ⑪ 猫の手もかりたい

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937