



# やすらぎだより



令和元年度 第6号

8月は一段と厳しい暑さが続きました。また、お盆の時期に発生した台風による影響を心配しましたが、風水害等の甚大な被害が皆様に及ぶことがなく一安心しました。

どこからともなく聞こえる虫の声や田の稲が黄金色になり、秋の気配を感じる季節となりました。「暑い寒いも彼岸まで」と言われるお彼岸の月です。残暑はあるものの朝晩と昼間の気温差も感じるようになります。衣類で調節できるように衣替えの準備をして、体調を崩さないよう心がけましょう。

さて、9月は「敬老の日」を迎え、やすらぎでは皆さまが主役となって楽しんでいただける行事を企画しておりますので楽しみにしててください。

## 9月行事・ボランティアさん予定

- ☆ 5日(木) いろりばた様
- ☆ 9日(月) 山県市レク協会様
- ☆ 12日(木) 13日(金) やすらぎ敬老会
- ☆ 18日(水) 楽生会様
- ☆ 20日(金) 音楽療法(羽田先生)



## 9月のお誕生日会

女性5名様

お誕生日おめでとうございます。デイサービスの皆様でお祝いいたします。ささやかなプレゼントと、ケーキをご用意しております。

## デイサービス送迎運転手募集中!!

<時間帯> 午前1時間半、夕方1時間半程度  
時給 1,050円  
※この他につどいの運転等も時々あり

<要件> 普通自動車免許

<その他> 仕事内容等詳しくは・・・  
総括責任者 長屋まで

- 答え ①103 ②1001 ③1008 ④8  
⑤3 ⑥4 ⑦12 ⑧103

## 祝 敬老

### ご長寿番付表

男性		女性
山田様(98歳)	横綱	白井様(99歳)
疋田様(93歳)	大関	早川様(98歳)
土田様(91歳)	関脇	江崎様(95歳) 澤田様(95歳)

<表彰者> ※今年12月までの年齢

白寿1名、卒寿4名、米寿4名、傘寿1名の皆様おめでとうございます。

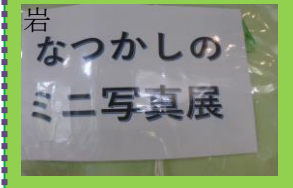
デイやすらぎにて表彰させていただきます。

## ハーモニカ演奏 武山さんご夫妻が来訪



年に数回1時間程ボランティアで演奏していただいています。すでに1600回を超える各地でのボランティア活動をご夫婦でしてみえます。

懐かしい曲ばかりで大好評!



## やすらぎに一月ほど展示

地域でボランティア活動されている吉田さんが写真パネルを展示してくださいました。



昭和初期の役場、白山神社、学校など



神社で餅まきでもあるのかな

どなたかご存知の方が写っていませんでしたか?

昔を懐かしむことは脳の刺激となって活性化しますね!

## 作品づくり

今年のテーマは四季の風景



手先を使う細かい作業です  
どんな作品になるかおたのしみ!

さあ、福祉大会までには完成めざそう!



## ～頭の体操～

□に入る数字をたすといくつでしょう。

(例) □難去ってまた□難 = □+□ = 2 答え: 2

- ① 桃栗□年柿8年 + □発百中 =
- ② 一攫□金 + 一朝□夕 =
- ③ 海□山千 + 岡目□目 =
- ④ 親の□光 + □事が万事 =
- ⑤ □階から目薬 + 危機□髪 =
- ⑥ 紅□点 + □度目の正直 =
- ⑦ □日坊主 + □死に一生 =
- ⑧ 仏の顔も□度まで + □聞は一見にしかず =

※□の文字は数をあらわします。

答えはどこかにありますよ。さがしてね☆

※台風が多い季節です。大雨洪水、暴風警報等発令された場合は、営業を中止もしくは時間短縮等対応させていただくことがありますのでご了承ください

## ここでもできる! 機能訓練



立位支えて10秒程度、トイレは2人で介助 → 立位軽く支えて20秒、トイレ1人介助 → 平行棒で数歩 → 1往復 → 2往復 + 食事、入浴で褥瘡が改善

ここまでできた! 本人のやる気も重要です  
※訓練メニューはデイサービスふれあいの理学療法士の指導により看護師が実施しています。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会  
山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800 FAX 52-2937