



やすらぎだより

令和2年度 4月号



☆☆やすらぎ年間行事予定☆☆

デイサービスやすらぎは認知症予防と口腔ケアに重点的に取り組めます！

頭と体、発声と3つのことを同時に行う「コグニサイズ」を取り入れた運動、短期記憶を使ったレクリエーションなどにより認知機能の維持継続ができるように取り組んでまいります。

桜の花が見ごろを迎え、うららかな春の日差しが心地よい季節となりました。今年の春は新型コロナウイルス感染拡大によって私たちの生活は様々な影響を受け、気分が落ち込むところです。

さて令和2年度が始まり、デイサービスやすらぎの職員が新しい顔ぶれでスタートします。職員一同、ご利用者の皆様楽しく過ごしていただけますよう、年間行事の充実や新たな試みを取り入れながら、さらなるサービス向上に努めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

4月行事中止のお知らせ

4月中はボランティア様、音楽療法、介護相談員等の来所をお断りしておりますので、ご了承ください。代わりに職員が、毎日日替わりメニューでレクリエーションを盛り上げていきますので、お楽しみください。

〈重要なお知らせ〉

新型コロナウイルスへの感染予防として、引き続きご自宅での朝の体温測定を必ず行って、本人様に発熱がある場合や、ご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようよろしくお願いいたします。尚、職員につきましても、出勤前の体温測定、手洗い、マスク着用など感染予防に万全を期しております。

お誕生日会

女性3名様

デイサービスの皆様でお祝いいたします。おやつのケーキとささやかなプレゼントを用意しております。

職員の顔ぶれが変わります

- (新採用) 責任者心得 河合宏和
- (異動) 責任者 名知純子 (デイほほえみへ)
- 介護職員 篠原詩歩 (ショートステイあさひへ)
- 介護職員 近藤美由紀 (ショートステイあさひへ)
- 介護職員 小栗由佳 (デイふれあいより)
- 介護職員 阿部茉莉亜 (地域福祉係と兼務)
- 看護師 小原人代 (デイほほえみと兼務)

口腔ケアの見直し

緑茶でうがいをはじめました

緑茶に含まれる「カテキン」「テアニン」には「抗ウイルス作用」があり、インフルエンザの予防が期待できます。さらには新型インフルエンザの感染も抑制できると専門家の研究にあります。やすらぎでは看護師が中心となり、さっそく緑茶うがいをはじめました。うがい後に飲み込んでしまってもお茶なので、害はなく安心ですね。自宅でもできる方はつづけましょう。



月ごとのお手製カレンダー

世界にひとつだけのオリジナル作品づくり♪



好きな絵柄を選んで、色付けし、部分的に折り紙や切り紙を貼りつけたら完成です



デイサービスでバランスのよいお食事で栄養を！

さあにぎやかにいただく！

10食品でバランスのよい食生活を！

- さかな
- あぶら
- にく
- ぎゅうにゅう
- やさい
- かいそう
- に
- いも
- たまご
- だいつ
- くだもの

いろいろな食品を摂ることと栄養状態を良好に保ち、いつまでも元気であるためには左の10の食品のうち、最低でも4点以上、できれば7点以上をめざしましょう！



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937