



やすらぎだより



令和2年度 10月号

朝晩涼しくなり日中も徐々に過ごしやすい季節となりました。実りの秋でもあり、栗や柿、芋、きのこなど食物がおいしくいただける時季です。「食欲の秋」、「運動の秋」でもあり、食べた分だけ身体を動かして元気に過ごしましょう。10月にやすらぎでは運動会行事を計画しています。チームごとに競い合っながら楽しみながら体を動かしましょう。ここぞと張り切る皆さんの笑顔と健闘ぶりを期待し、私たち職員も皆さんのチームに混じって頑張りますのでご期待ください。

感染予防

今月も新型コロナウイルスの感染予防のため、引き続き皆さまのご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

●来所前の自宅での体温測定

(37.5度以上の時はお休みしてください)

●マスク着用

◎事業所では消毒、換気、パーティションなど対策をしております。

運動会をお楽しみに!

今年も運動会の季節がきましたね。コロナ禍のため、密をさけ、大声をはりあげずに楽しめる内容を企画しております。さて今年はどうなプログラムで競うのかみなさん楽しみにしてくださいね。



昨年応援合戦で大変
もりあがりました

紅がんばれ! 昨年

白がんばれ! ↓



10月のお誕生日会

女性5名様

お誕生日おめでとうございます。
ささやかなプレゼントとケーキを用意して、デイサービスの皆様でお祝いをさせていただきます。お楽しみに!

利用者様の安全・安心をめざして

職員で危険予知トレーニングしています。



介護のいろいろな場面に於いて事故の可能性を分析し事故を未然に防ぐトレーニングです。

入浴、食事
排泄、送迎
レクリエーションなどあらゆる場面で「あるある」を掲示

日曜日が賑やかになりました!

日曜日の人数が多くなってにぎやかです!
是非一度、ご利用ください。お待ちしております



女性より男性が多い曜日です。

午後は
カラオケ
が楽しみです♪

やすらぎ敬老会 ご長寿をお祝いました!

<記念表彰> 百歳の紀寿、白寿、卒寿、米寿をお祝いいたしました。おめでとうございます。

ご長寿番付です!

男性		女性
山田様 99歳	横綱	白井様 100歳
M様 96歳	大関	早川様 99歳
足田様 94歳	関脇	江崎様 96歳
	小结	澤田様 96歳
	前頭	澤田様 94歳

★やすらぎの皆さん全員に手作りの壁掛けを贈りました。

紀寿 100歳



米寿 88歳



職員からのサプライズ!



レクリエーションでいきいきと

<認知症予防>



活字のまま読んだり
活字の色で読んだりして
テンポよく順に読み上げます♪
けっこう頭を使い楽しんでとりくめます

<体操>

体操を立ってできる方が
増えました!



歌詞を教えて!と
要望がありました

いつもしている★

真実一路のリハビリ体操

- 一度決めたら二度とは変えぬ
これが自分の生きる道
泣くな 迷うな 苦しみ抜いて
人は望みを果たすのさ
- 腕のつらさも動かぬ足も
いつか忘れる日が来ると
こころ楽しくリハビリ続けりゃ
夢は叶うさ その笑顔
- たとえ体は動かなくても
こころ軽く声をかけ
遠い昔を思いだせば
生きた希望の 夢が咲く

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937