



やすらぎだより

令和3年11月号

日増しに秋が深まり朝晩は肌寒さを感じることも多くなり、周りの山々も色づき始め紅葉が見頃になる時季にもなりましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすいので気を付けてお過ごしください。新型コロナウイルスは全国的にも徐々に減ってきていますが、まだまだ油断はできません。日頃より感染症対策にご協力いただいておりますが、気を緩まず引き続きマスクや手洗い、うがい、アルコール消毒などの感染症対策を行っていきましょう。



お誕生日会

今月は女性4名の方がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆さんでお祝いをして、ささやかなプレゼントとケーキをご用意いたします。

11月11日は「介護の日」

～いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう～
ご家族様の支えに感謝の気持ちを含めて、今年も社協より心ばかりの品をお贈りさせていただきます。これからも事業所と共に支えあっていきますようよろしくお願いいたします。

やすらぎコインを始めました！

10月より「やすらぎコイン」を始めました。日々の中で目標を持つことで意欲的に活動でき、新しいことにも挑戦していただけるような取り組みです。入浴後自分で髪を乾かすなど自分で出来る事は自分で行うことによってコインを獲得でき、その他に洗濯物たたみなどでもコインをもらうことができます。コインを集めるとドリンクサービスや選べる商品と交換することができます。皆さん、是非やすらぎコインをたくさん集めてみてくださいね！

・自分で髪を乾かす



・洗濯物たたみ



・枕カバー交換



・昼休憩時、ベッドで横にならず座席にて休まれる

・箱作り ・ゴミ袋づくり ・自分で髪を洗う ・自分で髪を拭く

★自分でできることを続けて行うこと（能力維持）と新しいことに取り組めるようになること（脳の活性化）が目的です。

やすらぎ大運動会を行いました！

10/14（木）、10/15（金）にやすらぎ運動会を行いました。今年は新聞紙を使った種目で競い合いました。



・選手宣誓



・新聞破りゲーム



・新聞玉入れゲーム



・新聞送りゲーム



運動会のおやつです！皆さんおいしくいただきました！



秋の行楽弁当をいただきました！

やすらぎでは、月に1回お弁当の日があります。10月は秋の行楽弁当をいただきました。皆さん大変喜ばれました。



〈避難訓練を行いました〉

9/28 避難訓練を行いました。もしもの時に備え発電機の使用方法を確認しました。職員と利用者さんにも実際にやってもらいました。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐1177-1
TEL (0581) 52-2800 FAX52-2937