

4月

やすらぎだより



令和4年4月号



春の陽気の訪れとともに、新しい年度がスタートしました。

新年度を迎えるにあたりやすらぎは新体制となりましたのでよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症についてはこれからも警戒が必要ですが、こんな時だからこそやすらぎには安心して来所してもらい、笑顔で一日過ごしていただけるよう職員一同さらなるサービスの向上を目指していきます★

職員の顔ぶれが変わりました

着任

介護職員 早川 珠美

他部署へ異動

介護職員 篠原 詩歩 (デイサービスふれあいへ)

看護師 瀬上 知子 (デイサービスふれあいへ)



早川 珠美

精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願いします！

貼り絵を作成しました！！

春ということで富士山をバックに桜が咲いている貼り絵を作りました。



同じ材料を使っても、一人ひとりの雰囲気の違いによって作品が違ってとても素敵ですね！

オンラインレクをしました！！

介護エンターテイナーであり作業療法士の石田竜生氏によるオンラインレクに参加しました！

全身を使った体操をしました。お話も面白くとても盛り上がりました！

体操風景



ひな祭り会

3月3日のひな祭り会をしました。レクリエーションではおひな様の歌を歌ったりひな祭りにちなんだクイズ大会も開催しました★昼食はちらし寿司やすまし汁などをいただきました。おやつは3色ケーキを食べました。可愛いもりつけでみなさん喜んでくれました！



次回はお花見をオンラインレクで行います。お楽しみに♪

美山保育園へプレゼント♪

美山保育園に貼り絵を作成しプレゼントしました。コロナ禍でなかなか対面での交流は難しいですが、今後もこういった交流は続けていきたいですね。



美山保育園の年長さんに渡しました★



★動物ことわざクイズ★



口に当てはまる動物は何でしょう？

①口に真珠



②口の手も借りたい



③口の耳に念仏



④夫婦喧嘩は口も食わない

⑤捕らぬ口の皮算用

答え

- ①豚 ②猫 ③馬
④犬 ⑤狸

★レクリエーション紹介★

番号のついたペットボトルのキャップを箸でつかみ番号の書いてある紙に順に並べるというレクを行いました。手先も使い、頭も使うレクリエーションで認知症の予防になりますね。



お誕生日会



今月は女性5名様がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆さんでお祝いをさせていただきます。また、ささやかなプレゼントとケーキを用意しています。

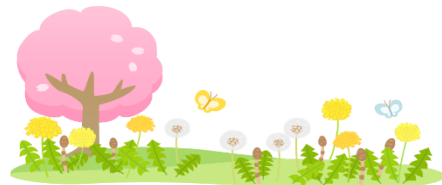
★春の脱水症にはご用心★

春は気温の変動が激しく、身体の準備が来ていないため、体温調節機能に異常が起きやすくなります。

また、高齢者の身体の水分量は、若いころに比べて約10%減り、約50%と言われていいます。体の中の水分量が少なくなるため、若い頃より脱水症になりやすいと言われていいます。そして、加齢に伴いのどの渴きを感じる力が減退するため実際に水分が必要でも喉の渴きが感じにくくなるため注意が必要です。

予防法

- こまめに水分補給をする (10～15分に1口か2口飲むのが理想的)
- 脱ぎ着しやすい服装で、調節する
- 室温を調節する (22～25℃が目安)



予防的 PCR 検査を実施しました

3月にやすらぎの職員対象に予防的 PCR 検査を2回を行いました。結果はすべて陰性でしたのでご報告いたします★

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協

デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259

山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937