



やすらぎだより



令和5年2月号



令和5年を迎えてから、はや1ヶ月が経ち節分を迎える時季となりました。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますので体調に気を付けて元気に今月も過ごしましょう。今後も引き続き感染予防対策を徹底してまいりますので、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

これから節分や節句を迎えます。皆さんで思い出になる行事を企画しますので、どうぞ楽しみにしててください。

やすらぎマーケットを新設しました



この商品は100コインで1品

貯めたコインで
好きな商品と交換できます！

お昼休みの時間で編み物に取り組んでいます



↑アクリルたわしを作成中

↑作品の展示スペースを設けました

★ 美山保育園に作品をプレゼントしました ★

園児に見せると「かわいいね！」と言ってくれました。利用者さんの制作した作品が地域の子供たちの手に渡り、地域との繋がりが生まれています。



新年のレクリエーションではおみくじ引きをしました！



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937

今月のリハビリ

またぎの練習

ミニハードルを用いてまたぎ練習を



私が担当しています
理学療法士 谷下

しています。訓練で意識的に足を高く上げる機会を作ることによって自宅に帰ってからも足が引っかかりにくいよう高く上げようとする効果が期待できます。

