

# 9月 やすらぎだより

令和6年9月号

この夏は、パリオリンピックが開催されました。様々な種目で日本の選手が活躍し、元気をもらいましたね。さて、9月に入りましたが残暑はまだまだ続くようです。体調には気をつけ、こまめな水分補給を心がけていきましょう。8月は夏祭りを開催し、大盛況で幕を閉じました。やすらぎでは今後も季節の行事を計画してまいりますので楽しみにしててくださいね。

## やすらぎ夏祭りを開催しました

ヨーヨー風船つり



8月5日、6日、9日に「やすらぎ夏祭り」を開催しました。ヨーヨーつり、ピンポン玉つかみ、金魚すくい、職員によるスイカ割などを実施し、楽しいひと時を過ごされました。

夏祭り特別メニュー!

乾杯♪



ピンポン玉つかみ



佐野民謡さんによる演奏



金魚すくい



## 9月の行事予定

- 敬老会
- 9月16日(月)、9月17日(火)
- 音楽療法
- 9月5日(木)9月27日(金)

夏祭りの最後にはサファイアでやすらぎ打ち上げ花火が上がりました。その時の様子を見ることが出来ます。→



## ~8月の作品作りの風景~

金魚の作品づくり 夏祭り看板づくり



ひまわり畑の

壁面完成! 9月カレンダーづくり



9月のカレンダーは「お月見」。黒い背景で満月がより一層輝いて見えますね!

## 今月のリハビリ もも上げ訓練

もも上げの訓練の際は、上半身を起こすことを課題として提示しています。訓練中の手すりのある環境下で意識して取り組むことで、普段の歩行でも姿勢を起こすことができます。



## やすらぎ LINE のお知らせ

やすらぎでは、ご家族様との連絡手段の一つとしてLINEの活用を進めております。欠席連絡等でご活用いただけますと幸いです。\*当日休まれる場合はお電話にてご連絡をお願いいたします。



LINEQR コード

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会山県市社協  
 ティサービスセンターやすらぎ  
 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1  
 ☎ (0581) 52-2800  
 FAX (0581) 52-2937