

10月 やすらぎだより

令和6年10月号

10月に入り、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。朝晩の寒暖差にお気をつけください。皆様、秋と言えば、何を思い浮かべますか？「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」などなど。秋は気候が良く、何事にも取り組みやすいということや美味しい食べ物がたくさんあるということから〇〇の秋と言われるようになったそうです。やすらぎでは10月に運動会を計画しております。スポーツの秋を一緒に楽しみましょう！

祝ご長寿番付(男性) 敬老会を開催しました！

横綱	93歳
大関	91歳
関脇	89歳
関脇	89歳
関脇	89歳
小结	88歳
前頭	86歳
前頭	86歳

9/16(月)9/17(火)にご長寿をお祝いし、「敬老会」を開催いたしました。「喜寿」「卒寿」「米寿」「傘寿」の節目を迎えられた皆様、おめでとうございます！
みなさま、これからもお元気にお過ごしください。



敬老の日 特別メニューでした！



～表彰式の様子～



やすらぎ打ち上げ 花火開封～

祝ご長寿番付(女性)

横綱	100歳
大関	98歳
関脇	97歳
関脇	97歳
小结	96歳
小结	96歳
小结	96歳
小结	96歳
前頭	95歳

10月のカレンダー完成



10月のカレンダーは「コスモス」。鮮やかでかわいらしいカレンダーですね！

秋の壁面づくり



楽生会さんによるステージ



炭坑節を踊りました♪



10月の行事予定

★いろいろた (読み聞かせ)

21日(月)

★オンラインレク

12日(土)23日(水)25日(金)

★音楽療法 →お楽しみに！

★やすらぎ運動会 →お楽しみに！

～ミ/ムシの壁面づくり～ 秋の壁面が完成しました！

折り紙を鉛筆に巻き付けて…



完成！★



壁に貼り付けて…



訓練様子を動画で見れる！



訓練内容

平行棒で下肢筋力訓練
歩行訓練(15m×5回)

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会山県市社協

テイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937