

# 11月 やすらぎだより

令和6年11月号

11月に入り、秋も深まってきましたね。朝晩冷え込むことが予想されますので、暖かい服装でお過ごしください。10月は、運動会を開催し大変盛り上がりましたね。11月は音楽療法やマジックボランティアさんによるショーが開催される予定なので楽しみにしててくださいね！

## やすらぎ運動会大盛況！

代表の利用者様による選手宣誓の掛け声とともに開幕しました。  
 競技種目は  
 ・ピンポン玉落とし  
 ・振って！バトンパス  
 ・くるくる布回し  
 3つのチームに分かれ、「頑張れ！あと少し！」と応援しあいながら優勝を目指しました。白熱した楽しい運動会となりました。



応援も一生懸命ですね！  
 気合十分です！

### ピンポン玉落とし

最後の1個が難しい！



「選手宣誓！」  
 大きな声で読み上げていただきました。

### 万国旗を手作り



### くるくる布まわし



手の運動にもなりますね！

### 振って！バトンパス！

10回振ったら次の人に回します！



## 11月のカレンダー完成



久しぶりに塗り絵のカレンダーに取り組みました。丁寧に塗られていて素敵な作品に仕上がりました。

## 手形とんぼの作品作り



## 秋の特大壁面が完成！

秋の特大壁面が完成しました。縦1.5メートル、横1メートル程あり、圧巻の仕上がりとなっています。さて、右側の壁面には何種類の秋のパーツがあると思いますか？



## 11月の予定

### ★マジックボランティア

21日(月)



### ★音楽療法

15日(金)、21日(木)



### ★オンラインレク

14日(木)、20日(水)、23日(土)

社会福祉法人  
 山県市社会福祉協議会  
 山県市社協デイサービスセンターやすらぎ  
 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1  
 ☎ (0581)52-2800  
 FAX (0581)52-2937