

1月 やすらぎだより

令和7年1月号

新年あけましておめでとうございます。令和7年、新しい年を迎えました。お正月はいかがお過ごしでしたか？寒さも一段と強まるこのごろですが、体を冷やさないよう暖かくしてお過ごしください。

職員一同、今後とも事業所のサービス向上に努めていきますので今年もよろしくお願いいたします。

クリスマス忘年会を開催しました！

佐野民謡さんと「ビューティフルサンデー」を踊りました。



クリスマス特別メニューの昼食&おやつ、美味しかったですね！



職員による「一寸法師」の演劇楽しんでいただけましたか？



今年もサンタさんがやってきました♪



クリスマスツリーの飾りつけ

クリスマスツリーの作品づくり

12月はクリスマスツリーの作品を作りました。素敵な作品になりましたね。



クリスマス会の案内看板は利用者さまの手作りです！

1月のカレンダーづくり



今年の干支は「巳」。2025年の文字を蛇で表したカレンダーになっています。巳年は、これまでの努力が実る年だそうです。新しいことにも挑戦すると良いとも言われています。皆さんの2025年を良い年になりますように...

お正月の作品づくり

和柄の折り紙でお正月の飾りを作りました。お正月らしい作品になりましたね！



みやま保育園との交流会

みやま保育園との交流会を行いました。園児のみなさんが元気いっぱい踊りを披露してくれました。



今月のハビリ つま先、かかと上げ訓練

つま先を下した勢いを利用してかかとを上げる練習をしています。歩いている時と同じ足首の使い方の為、単体の動きより効果を発揮しやすいです。新しい年に向けて、動かしやすい体作りを今のうちから準備をしています。



1月の予定

★音楽療法

16日(木)

27日(月)



訓練様子を動画で見れる



訓練内容

つま先上げ、かかと上げ

10回×2セット

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937