

# 8月 やすらぎだより

令和7年8月号

今年は7月上旬に梅雨明けとなり、最近は連日暑い日が続いています。熱中症対策をして、涼しく過ごしましょう。8月は子どもボランティアの皆さんが、やすらぎに来所予定ですので楽しみにしてください。

## 認知症予防通信 VOL5

### 音楽レクで脳を活性化!

～音楽レク編～

人と関わりながら行う「音楽レク」は、脳の活性化や心の安定につながります。楽しみながら参加していただければ幸いです。「鉄道唱歌」に合わせて運動を行っています。ご自宅でも歌ったり、身体を動かしたりしてみてください。

#### 鉄道唱歌

♪～ 汽笛一声新橋を はや我汽車は離れたり  
愛宕の山に入りのこる 月の旅路を友として ～♪



### 星に願いを。～七夕特集～



令和7年7月7日に七夕行事を開催しました。七夕の願い事では、「家族みんなが健康でありますように」や「AI でお星さまとお話してみたい」という素敵なお願いごとをされている方もおられました。おやつは、星形の七夕ゼリーを召し上がられました。また、レクリエーションでは、流れ星を飛ばす「七夕ゲーム」をして盛り上がりました。皆様のお願いごとが叶いますように☆

### ～7月の作品づくり&レクリエーションの風景～

#### 8月のカレンダーづくり

#### フラダンスでアロハ～♪



ボランティア団体「楽生会」さんが来訪され、南国の音楽に合わせてながらフラダンスを楽しまれました。

8月はひまわりのカレンダーを作りました。夏らしい作品になりました。



#### 昼食&おやつ



#### 七夕ゲーム



#### 8月の予定

★子どもボランティアと交流

18日(月)

★音楽療法

7日(木)20日(水)



社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937