

6月 やすらぎだより

令和7年6月号

6月に入り、日中汗ばむ陽気になってきました。気温も上がって来ましたので水分補給をこまめにして体調管理をしていきましょう。
 今月は、ボランティアさん来訪の予定が多く入っておりますので、楽しみにしてください。

こいのぼりの壁面づくり



こいのぼりのうろこを1枚1枚貼り、とてもきれいな作品に仕上がりました。細かい作業でしたが、皆さん集中して取り組まれていました。



丁寧に取り組まれています。

うろこの配置にも個性が出ます。

～佐野民謡さん来訪～

恒例のオカリナ演奏やフラダンスを鑑賞し、楽しい時間を過ごされました。



認知症予防通信 ～コミュニケーション編～ VOL3



**おしゃべりで
認知機能の低下を
予防！**

認知症予防にコミュニケーション(他者と関わる事)は非常に有効とされています。また、ストレスを軽減させ、心のやすらぎと生きがいにもつながります。

お知り合いやご近所さん等「デイサービスに行ってみようかな」と考えている方がいらっしゃいましたら、お声がけしていただき、一緒に「**デイサービスやすらぎ**」で楽しい時間を過ごすお仲間を増やしましょう！



～5月の作品づくりの風景～



かぶとの作品づくり



こどもの日にちなんだかぶとと鯉のぼりの作品を作りました。かぶとをかぶった皆様の笑顔が素敵です！

6月のカレンダーづくり



6月の予定

- ★マジックボランティア 3日(火)
- ★楽生会 6日(金)
- ★いろいばた 9日(月)
- ★佐野民謡 27日(金)

社会福祉法人
 山県市社会福祉協議会
 山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
 ☎ (0581)52-2800
 FAX (0581)52-2937