# 派の目派やすらぎだより。

令和7年7月号

梅雨に入り、じめじめとした気温が続いています。東海地方は平年 7 月中旬から 下旬にかけて梅雨明けしています。梅雨が明けると厳しい暑さが予想されますので 熱中症には十分お気をつけください。

7月は夏祭りの開催を予定しております。皆様楽しみにしていてください!

# レクリエーション特集 田植えゲーム



折り紙で作った苗を使って、 田植えゲームをしました。

「昔は全部手で植えていた」 「うちも米を作っていたわ」な どお米作りの話で盛り上がり ました。





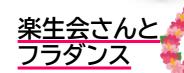
頑張るぞー!!







いろりばたさんによる 読み聞かせ





















※振替利用も可能です。ご希望の方はご連絡ください。



### 認知症予防通信 VOL4

# 約半数が65歳

対策をして暑い夏を

乗り越えましょう!



#### ~熱中症予防編~

#### こまめに水分補給しましょう

1日1L~1.5Lが目安。

(持病がある人は医師に相談) 好きな飲み物を手が届く場所に 置くのもおすすめ!

- 1時間ごとにコップ1杯。
- 入浴前後や起床後もまず水分・ 塩分補給をする。

## ~6月の作品づくりの風景~

#### ステンドグラス風雨傘づくり





#### 7月のカレンダーづくり

7 月「織姫と彦星 のカレンダーでし た。皆さん、綺麗な 色づかいで塗られ ていました。





あじさいの壁面づくり





#### 7月の予定

★楽生会 2日(水)

★夏祭り 23日(水)24日(木)

25日(金)

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

**조** (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937