

7月 やすらぎだより

令和7年7月号

梅雨に入り、じめじめとした気温が続いています。東海地方は平年 7 月中旬から下旬にかけて梅雨明けしています。梅雨が明けると厳しい暑さが予想されますので熱中症には十分お気をつけください。

7 月は夏祭りの開催を予定しております。皆様楽しみにしててください！

レクリエーション特集

田植えゲーム



折り紙で作った苗を使って、田植えゲームをしました。「昔は全部手で植えていた」「うちも米を作っていたわ」などお米作りの話で盛り上がりしました。



頑張るぞー！！



いろいろばたさんによる読み聞かせ



楽生会さんとフラダンス



職員による音楽療法



認知症予防通信 VOL4

～熱中症予防編～

熱中症患者の約半数が65歳以上！

対策をして暑い夏を

乗り越えましょう！



こまめに水分補給しましょう

- ・1日1L～1.5Lが目安。
(持病がある人は医師に相談)
- 好きな飲み物を手が届く場所に置くのもおすすめ！
- ・1時間ごとにコップ1杯。
- ・入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給をする。

～6月の作品づくりの風景～

ステンドグラス風雨傘づくり



光に透かして見るとよりきれいです。

7月のカレンダーづくり

7月「織姫と彦星」のカレンダーでした。皆さん、綺麗な色づかいで塗られていました。



あじさいの壁面づくり



7月の予定

★楽生会 2日(水)

★夏祭り 23日(水)24日(木)

25日(金)

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937



～開催のお知らせ～

日時:7月23日(水)、7月24日(木)、7月25日(金)

楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

※振替利用も可能です。ご希望の方はご連絡ください。

