

9月 やすらぎだより

令和7年9月号

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。しっかりと水分補給をして、熱中症を予防しましょう。9月は、敬老の日、秋分の日があります。今年も敬老会を予定しておりますのでお楽しみにしてください！

やすらぎ夏祭りを開催しました

スイカ割り



金魚すくい



ヨーヨーつり



素敵な笑顔です😊



佐野民謡さんによる演舞



やすらぎ花火



昼食&おやつ



夏祭りを開催しました。金魚すくいやスイカ割りなどに挑戦され、夏を感じる楽しい一日となりました。夏祭りの最後には、手作りの「やすらぎ花火」が打ちあがりました。楽しんでいただけましたでしょうか？

～8月の作品づくり&レクリエーションの風景～



流しそうめん大会



夏の風物詩である流しそうめん大会を実施しました。次々と流れてくるそうめん(に見立てた毛糸)を上手にすくい、お皿に乗せていました。



風鈴づくり



① 風船に糊をつける



② 半紙と色紙を薄く重ねて貼り付ける



③ 乾かして風船がしぼんできたら形を整えて完成★



認知症予防通信 VOL6

9月15日は敬老の日です。

敬老の日は長年頑張ってきた皆様に感謝を伝える日です。

皆様の元気と笑顔がわたしたちの励みとなっています。おしゃべりをしたり、体を動かしたり、昔のことを思い出す時間も脳の健康にとっても大切です。これからもやすらぎでたくさんお話しして、たくさん笑ってくださいね！

9月の予定

★音楽療法

★敬老会

お楽しみに！



社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937