

10月 やすらぎだより

令和7年10月号

10月に入り、だんだんと涼しくなり秋を感じるようになりました。皆様は「秋の七草」と呼ばれる植物をご存じですか？秋の七草は、「萩」「尾花」「葛」「撫子」「おみなえし」「藤袴」「桔梗」の七つであり、これは、万葉集の中の歌が由来になっているそうです。皆様のお近くにも咲いているものがあるかもしれません。ぜひ探してみてください。

【男性】敬老会を開催しました！祝

横綱	92歳	長寿を祝う敬老会を開催しました。節目を迎えられた皆さま、おめでとうございます。
大関	91歳	
関脇	90歳	
関脇	90歳	
小结	89歳	
前頭	88歳	今年度のやすらぎ最高齢は101歳の方です。皆さまいつまでもお元気で過ごしてください。
前頭	88歳	
前頭	88歳	

【女性】

横綱	101歳
大関	99歳
関脇	98歳
関脇	98歳
小结	97歳
小结	97歳
小结	97歳
前頭	96歳



敬老の日特別企画 あの頃のあなた

利用者様の昔の写真をお借りして、誰の写真か当てていただくクイズを実施しました。



私は誰でしょう？

特別メニュー



やすらぎ花火で 長寿をお祝い



お赤飯で敬老の日をお祝い！

～9月の作品づくり&レクリエーションの風景～ 10月のカレンダーづくり 稲刈りゲーム



10月はハロウィンのカレンダーです。かぼちゃの顔は、可愛く描かれている方もいればハロウィンらしく少し怖い顔を描いている方も！個性的なカレンダーとなりました。

6月に田植えゲームを実施してから早4ヶ月。9月は稲刈りゲームをして盛り上がりました！



お薬情報に関するお願い

やすらぎでは、利用者様のお薬情報を把握するため、**薬の説明書(薬剤情報提供書)**のコピーをとらせていただいております。病院を受診し、薬の処方を受けられた場合は、薬の変更等に問わず最新の薬の説明書をご持参いただきますようお願いいたします。



認知症予防通信 VOL7

頭の体操は認知症予防に効果的です！ぜひ、挑戦してみてください♪
問題

- ① 月曜日の3日後の次の日は何曜日？
- ② 月曜日の7日後のおとといは何曜日？

10月の予定

- ★楽生会
- ★佐野民謡
- ★音楽療法



社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937

日曜日②日曜日①

とるのる