

# 12月 やすらぎだより

令和7年12月号

12月に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。12月と言えば、クリスマス。やすらぎでは、ペットボトルキャップを使った「クリスマスツリー」の作品作りをしました。台紙の色や部品の色を自分で選び、組み合わせを考えながら世界に1つだけの素敵な作品になりました。ぜひ、ご自宅に飾ってみてください★  
やすらぎでは毎年恒例のクリスマス忘年会を実施予定です。お楽しみに！

## 11月のカレンダー&作品づくり

### 12月のカレンダーづくり



今月のテーマ  
はクリスマス！  
とてもかわい  
いです！

### クリスマスツリーづくり



## 福祉大会での作品展示

福祉大会でこれまでのやすらぎの作品を展示しました。大会当日は、たくさんの方に作品を見ていただくことができました。



## 認知症予防通信 VOL.9 今月は、脳トレに挑戦してみましょう！

<説明> 文字の色を声に出して、できる限り早く言っていきます。文字を読むのではないので、注意しましょう。  
(例 赤の場合は「あお」、青の場合は「みどり」、赤の場合は「あか」と言います。)

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 赤 | 黄 | 赤 | 青 | 茶 | 緑 | 黒 |
| 緑 | 青 | 黄 | 赤 | 茶 | 黄 | 赤 |

### レクリエーションの様子

グラグラバランスゲーム

都道府県さがし



毎日、楽しい  
レクを開催し  
ています



### 12月の予定

★クリスマス忘年会

8日(月)、9日(火)、10(水)

★佐野民謡 25日(木)



### マスク予備持参のお願い



やすらぎでは引き続きマスクの着用をお願いしております。  
マスクの汚れや紛失等で複数枚必要とされる場合もありますので、予備のご用意をお願いしております。  
インフルエンザの流行シーズンとなりますので、ご理解・ご協力の程お願いいたします。

### 年末年始休業のお知らせ

令和7年12月31日(水)～  
令和8年1月3日(土)まで

休業させていただきます。

ご了承のほどお願いいたします。



社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937

