

ぜひ、ご利用ください！
困ったらご相談を！

高齢者のための生活支援ボランティア

ちょこっとサポーター

ちょこっとサポーターは
コミュニケーションを楽しみながら
お手伝いをするを大切に
活動するボランティアです。

1人ではできないな…
誰かに手伝ってもらいたい…
そんな声にお応えします！！

【お手伝いできること一覧】

- ・お部屋や玄関、お風呂などの掃除
- ・庭の草取りや除草剤の散布
- ・家具や家電の移動
- ・衣類や布団の衣替え などなど

介護保険では対応できない
ちょっとした困りごとに対応します



※ボランティア活動なので、緊急的なことや専門的なことはお受けできません。(詳細は裏面をご確認ください。)
※活動に係る消耗品はご自身で用意してください。

対 象:65歳以上の高齢者

利用料:200円/1回

(1,000円で6回分の回数券もあります。)

※ボランティア調整のため、連絡をいただいてから
活動まで数日かかることがあります。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

☎ 0581-23-1211 地域福祉係まで

【お手伝いできないこと一覧】

※ボランティア活動となりますので、

緊急的なことや**専門的**なことはお受けできません。

★金銭が関わること

- ・公共料金を代わりに振り込みに行く。
- ・買い物代行

★移動を伴うこと

- ・買い物、病院に連れていく。

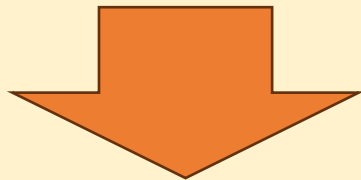
★生活圏外のこと

- ・畑や田んぼの手入れ、草取り。
- ・生業の手伝い

★危険が伴うこと

- ・チェーンソーなどの機械を使用する活動

★介護保険で対応可能なこと



対応できないことであっても、生活の中でお困りなことがありましたら、
ご相談ください。

お話をお伺いし解決策を一緒に考えさせていただきます。

福祉相談、介護相談もお気軽に本会までご相談ください！

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

☎ 0581-23-1211 地域福祉係まで