



ふれあいだより

令和8年8月号

作品づくり



梅雨が明け、いよいよ夏本番となりました。連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

8月は夏祭りや花火大会など、楽しい行事が多い季節です。デイサービスでも、皆さんに季節を感じていただけるような活動を計画しております。

水分補給や休憩をしっかりと取りながら、熱中症予防に努めてまいります。

まだまだ暑い日が続きますが、体調に気をつけて、今月も元気にお過ごしください。

夏祭りの様子



8月は音楽療法があります

音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりして、楽しい時間を過ごしましょう♪

- 8/4 (火) 音楽療法
- 8/19 (水) 音楽療法
- 8/12 (水) レインボーズ
- 8/18 (火) フラダンス

お誕生日会

女性5名、男性3名が
お誕生日を迎えられます。
皆さんでお祝いをしましょう♪



お知らせ

8月の機能訓練の予定
今月は、75 単位です
(月によって変動があります)

簡単クイズ

Q. 夏は汗をたくさんかきます。脱水症状を防ぐために、適切な水分補給として正しいものはどれでしょう？

- ① のどが渴いたときだけ水を飲む
- ② 水分は一日を通してこまめに補給する
- ③ 清涼飲料水をたくさん飲む
- ④ 冷たいジュースだけを飲む

【こたえ】 ② 水分は一日を通してこまめに補給する



山県市社協デイサービスセンターふれあい

〒501-2113 山県市高木 933 番地

TEL : 0581-23-2030 FAX : 0581-23-2031