

# 6月

# ほほえみだより

令和8年6月号



## お茶作り



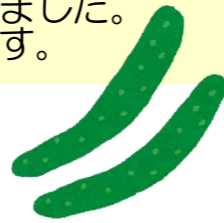
5/8にお茶作りをしました。お茶摘み、揉む作業をして、1週間ほど乾燥させた後に、鉄鍋でお茶を煎りました。昔を思い出しながら、皆さん一生懸命取り組まれました。新茶、とてもいい香りがして美味しかったです。



## ほほえみ農園



キュウリやナスなどの夏野菜の苗植えと、ネモフィラやマリゴールドなどの夏に咲く花の種まきを皆さんでしました。「美味しくできますように」と願いを込めて行いました。収穫が楽しみです。



10月に植えた玉ねぎの収穫をしました。今年は、少し小さい玉ねぎでした。和風・洋風・中華風と3種類サラダを作り、皆さんに食べ比べをしていただきました。中華風の玉ねぎサラダが一番人気でした。新玉ねぎ、いいにおいがして、辛みも少なく美味しかったです。

### ～中華風玉ねぎサラダの作り方～

材料：玉ねぎ ごま油 青じそドレッシング

1. 玉ねぎを薄く切る。
2. ごま油小さじ1と青じそドレッシング大さじ1を玉ねぎと混ぜて完成。

ぜひ、お家でも作ってみてください。

## ～6月の予定～

### ★誕生日会★

女性・・・1名



お誕生日おめでとうございます。お誕生日に近いご利用日に、皆さんでお祝いさせていただきます。おやつにケーキとささやかなプレゼントを用意しております。

## 頭の体操

○に同じ文字を入れて言葉にしましょう。

- ① ペ○ギ○
- ② ○イ□○
- ③ マ○キ○コ



社会福祉法人山県市社会福祉協議会  
山県市社協デイサービスセンターほほえみ  
〒501-2321 山県市谷合 1349 番地1  
TEL (0581)56-0056 FAX 56-0057



←Instagram

@YAMAGATA\_HOHOEMI