

10月 やすらぎだより

令和8年10月号

10月に入り朝晩涼しい日が増え、少しずつ秋らしくなってきました。秋と言えば「食欲の秋」。山県市は秋の味覚「利平栗」が有名です。利平栗は限られた環境でしか育たないこともあり「幻の栗」と呼ばれ、大変貴重な栗だそうです。秋は美味しい食べ物がたくさんあります。食欲の秋を楽しみましょう！

祝 敬老会 を開催しました！ 祝



9月14日、15日、16日に敬老会を実施しました。敬老会では、節目の年の方に長寿を祝して表彰状とプレゼントをお渡ししました。これからもお元気でやすらぎに来てくださることを職員一同心よりお待ちしております。



お祝いのおやつ

やすらぎ花火

表彰式



歌体操

「お祭りマンボ」を踊りました！



レクリエーションの風景

10月のカレンダーづくり

秋にぴったりのかわいらしい「ミノムシ」のカレンダーづくりを行いました。



読み聞かせボランティアさん

いろりばたさんが「美山の民話」の中から中洞に伝わる明智光秀の話を読み聞かせしてくださいました。



ハーモニーコンサート

隣の美山中央公民館で行われていた「ハーモニーコンサート」にお誘いいただき参加しました。利用者さんは「いつもと違う雰囲気を楽しめたわ」と笑顔でお話されていました。



会場みなさんと協力して楽器の演奏をしました



お薬情報に関するお願い

やすらぎでは、利用者様のお薬情報を把握するため、**薬の説明書(薬剤情報提供書)**のコピーをとらせていただいております。病院を受診し、薬の処方を受けられた場合は、薬の変更等に問わず最新の薬の説明書をご持参いただきますようお願いいたします。

10月の予定

★音楽療法(7日、19日)

★いろりばた(9日)

★佐野民謡(22日)

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937

敬老会