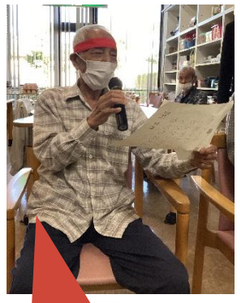
11月 やすらぎだより

令和８年11月号

11月に入り、日ごとに秋が深まり、朝晩は肌寒く感じる季節となりました。木々もだんだんと色づき始め、11月中旬頃からイチョウや紅葉も見頃を迎えます。ぜひ送迎車の中からも外を眺めてみてくださいね。
これから寒暖差のある日が続きますので温かくしてお過ごしください。

やすらぎ運動会を開催しました！

選手宣誓



大きな声で
選手宣誓を
してくださりました！



応援合戦







応援団長の掛け声のもと応援を赤組・白組それぞれ応援をしました。





準備体操

準備体操もしっかりと行いました！





おやつのくじ引き

おやつは3種類の中からくじ引きで引いたものを召し上がられました。

もの送りゲーム



とても真剣に取り組まれ、盛り上がりました！









レクリエーションの風景

11月のカレンダー作り







「フクロウと紅葉」のカレンダーを作成しました。フクロウがとても可愛らしいです💛

やすらぎ菜園

やすらぎで育てた十六ささげの赤い豆をさやから出して「ささげごはん」として昼食を提供しました！お赤飯みたいに、とてもおいしかったです。





職員による音楽レク♪



「瀬戸の花嫁」でなんと花嫁さんが登場！？



懐かしの昭和歌謡を楽しまれました。

水筒の持ち込みについて

現在デイサービスでは、時間ごとに水分の提供を行っております。
今後は衛生観念上のトラブル防止の為、デイサービスが依頼した場合を除き、水筒の持参をお断りさせていただきます。ご了承のほどお願いいたします。
なお、定時以外でも水分が必要な場合は随時職員にお申し付けください。

11月の予定

★音楽療法（5日、27日）
★マジッククラブ（9日）
★いろりばた（12日）
★外出レク（日にち未定）
※詳細は計画中

社会福祉法人
山県市社会福祉協議会
山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259　山県市岩佐1177－1
☎（0581）52－2800
FAX（0581）52－2937