

5月 やすらぎだより

令和8年5月号

桜の季節が終わり、新緑の季節になりました。外では、ツツジや藤の花を見ることができます。気候も暖かくなり、過ごしやすい日々が続いています。今月は外出レクリエーションを計画しておりますのでお楽しみにしてください。

～レクリエーション特集～

普段のレクリエーションの様子を紹介します。



音楽療法



紙コップ崩し



カーリング



佐野民謡



ひも通しゲーム



今後もみなさまに楽しんでいただけるようなレクリエーションを計画していきます。

今月の作品づくり



今月はこいのぼりのカレンダーづくりを実施しました。



～外出レクリエーションのお知らせ～

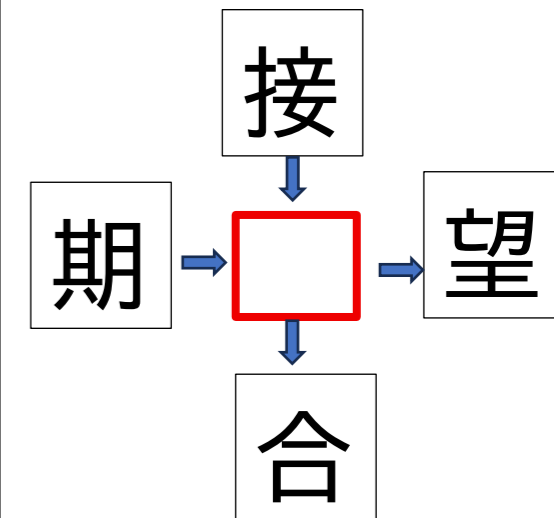
5月中旬に外出レクリエーションを計画しております。

春のお出かけ先は「伊自良湖」です！新緑の季節のお出かけを楽しみましょう！

※ケアプランに機能訓練・外出レクリエーションの記載がある方が対象となりますのでご了承ください。



脳トレ問題に挑戦！



□に入る漢字は何でしょう？

新体制で今年も頑張ります！

4月よりやすらぎ職員になりました！よろしくお願ひします。



5月の予定

- ★音楽療法
14日(木) 29日(金)
- ★いろいろばた
11日(月)
- ★楽生会
22日(金)



社会福祉法人

山縣市社会福祉協議会

山縣市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山縣市岩佐 1177-1

☎ (0581)52-2800

FAX (0581)52-2937

