

9月 やすらぎだより

令和8年9月号

9月といえば「秋」というイメージがありますが、近年は夏の延長のようで9月に入っても暑い日が続くようになりました。引き続き、熱中症に注意していきましょう。
さて9月21日は「敬老の日」です。やすらぎでも敬老会を予定しておりますのでみなさまお楽しみに！

～レクリエーション特集～

キャップ飛ばしゲーム

ゴールめがけてキャップを飛ばすゲームです。
力を調整しながら挑戦されていました。

ボール体操

柔らかいボールを使って体操を行いました。肩を叩いたり、ボールを持ち上げたりして全身を使います。



9月のカレンダーづくり

9月のカレンダーは「とんぼとコスモス」。秋らしいカレンダーになりました。

わなげ

山県高校の実習生さんと一緒に楽しみました！



やすらぎの歌ができました！

～社協のやすらぎ～

<1番>

朝からおでかけ うれしいな
社協のやすらぎ たのしいよ
湯気の向こうに 笑顔がいっぱい 1 2 3 4!
ラララやすらぎ 大きな声で
ラララやすらぎ 一緒に歌おう
心 安らぐ 社協のやすらぎ「ハイ！」

体操に合わせて行っています。
みなさん、覚えて一緒に歌いましょう！



作詞・作曲 職員 福井さん

～やすらぎ農園～

「やすらぎ農園」で育った「十六ささげ」が立派に実りました。
収穫した十六ささげは「かき揚げ」にして昼食でいただきました。



天つゆにつけて召し上がられました。お味はいかがでしたか？

脳トレ問題に挑戦！

並べ替えると日本の文豪の名前になります。誰でしょう？

- ① むだおいさざ
- ② もういりがお
- ③ めきうなせそつ
- ④ ぐちよひいうち
- ⑤ やわかばすなたり

9月の予定

★2日 いろいろばた

★敬老会(未定)

★音楽療法(未定)



社会福祉法人
山県市社会福祉協議会
山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937